



مسافات بلا حدود Unlimited Distances organizing sports

معلومات عامة ماراثون رم الدولي الثالث عشر
الدليل الرسمي للسباق ودليل المشاركين
6 و 7 نوفمبر 2026

نوع السباق وتفاصيل المسافات:

- السباق الفردي لمسافة 84 كم على مدار يومين: اليوم الأول 62 كم، واليوم الثاني 22 كم.
- التتابع (زوجي) على مدار يومين: اليوم الأول 31 كم لكل متسابق، واليوم الثاني 11 كم لكل متسابق.

جدول الفعاليات:

اليوم الأول - الخميس 2026/11/5:

- 11:00 صباحاً: نقطة تجمع الباص: بالقرب من كوزمو الدوار السابع، شارع عيسى النوري
- رابط التجمع على Google Map: https://maps.app.goo.gl/wfer2rUPECCbytVL9?g_st=ipc
- 12:00 ظهراً: انطلاق الباص إلى وادي رم
- 02:00 ظهراً: محطة استراحة لمدة 30 دقيقة خلال الرحلة (يمكنك شراء ما تحتاجه، الحمامات متوفرة)
- 04:00 بعد الظهر: الوصول إلى وادي رم
- 04:30 بعد الظهر: تسجيل الدخول إلى الغرف
- 06:00 مساءً: فحص الحقائب (بما في ذلك المعدات الإلزامية) والمتطلبات الطبية وتصريح الصحة، استلام القميص، رقم المشارك، قسائم الوجبات، حقيبة العداء
- 07:00 مساءً: إيجاز عن السباق
- 08:00 مساءً: العشاء

اليوم الثاني - الجمعة 2026/11/6 (62 كم):

- 05:00 صباحاً: تتوفر مياه ساخنة، قهوة، موز، وتمور
- 06:00 صباحاً: بدء السباق الفردي لمسافة 84 كم والتتابع (62 كم)
- 09:00 صباحاً: الإفطار
- 02:00 ظهراً: الغداء
- 05:00 مساءً: آخر موعد لوصول العدائين
- 08:00 مساءً: العشاء

اليوم الثالث - السبت 2026/11/7 (22 كم):

- 05:30 صباحاً: تتوفر مياه ساخنة، قهوة، موز، وتمور
- 07:00 صباحاً: بدء اليوم الثاني من سباق 84 كم فردي وتتابع (22 كم)
- 09:30 صباحاً: الإفطار
- 10:00 صباحاً: آخر موعد لوصول العدائين
- 12:00 ظهراً: تسليم الغرف
- 01:30 ظهراً: الغداء
- 03:00 بعد الظهر: حفل توزيع الجوائز
- 04:30 بعد الظهر: العودة إلى عمان
- 06:30 مساءً: محطة استراحة لمدة 30 دقيقة خلال الرحلة (يمكنك شراء ما تحتاجه، الحمامات متوفرة)
- 08:30 مساءً: الوصول إلى عمان



رسوم التسجيل:

اسعار حزم التسجيل	دولار امريكي	دينار أردني
الأردنيون والأجانب المقيمون	283	200
مرافقو الأردنيين والأجانب المقيمين	226	160
الأجانب غير المقيمين	420	298
مرافقو الأجانب غير المقيمين	325	230
رسوم التسجيل للسباق فقط:	دولار امريكي	دينار أردني
الأردنيون والأجانب المقيمون	141	100
الأجانب غير المقيمين	183	130

ملاحظات مهمة: - يشمل رسوم التسجيل في السباق فقط وجبات الغداء في أيام السباق.

ملاحظات مهمة:

- استرداد 80% عند الإلغاء قبل أكثر من 30 يومًا من موعد السباق.
- استرداد 50% بين 20 و 10 أيام قبل السباق.
- لا يُسمح باسترداد المبالغ عند الإلغاء قبل أقل من 10 أيام من السباق.
- سيتم استرداد المبالغ بعد 15 يومًا من الحدث.
- يحصل كل مشارك على ميدالية.
- المؤسسة المنظمة غير مسؤولة عن فقدان الأمتعة.
- الأماكن في الباص والغرف محدودة وتُعطى حسب أولوية التسجيل.

حزمة المشاركين تشمل:

- النقل من وإلى عمان (مدة الرحلة 4 ساعات)
- إقامة لمدة ليلتين في وادي رم
- وجبة خفيفة خلال الرحلة إلى وادي رم
- محطة استراحة لمدة 30 دقيقة خلال الرحلة (يمكنك شراء ما تحتاجه)

اليوم الأول: عشاء

- اليوم الثاني: جميع الوجبات (إفطار، غداء، عشاء)

- اليوم الثالث: وجبة الفطور والغذاء

- القميص، رقم المشارك، قسائم الوجبات، حقيبة العداء والميدالية

المعدات الإلزامية:

حقيرة تحتوي على:

- لتر واحد من الماء (عبوتان 500 مل)
- مصباح رأس
- صافرة
- قبعة
- هاتف ذكي يمكنه الاتصال بالإنترنت مع تطبيق تتبع رياضي مثبت
- مادة عاكسة خفيفة
- أدوات الإسعاف الأولي
- ورقة بقاء من الألمنيوم
- 1000 سعر حراري للطوارئ (تمور، جل الطاقة، ألواح البروتين، والمكسرات)
- كريم واقٍ من الشمس
- خريطة أو جهاز GPS (مثل Garmin) مع ملف GPX محمل مسبقًا



مسافات بلا حدود Unlimited Distances organizing sports

المتطلبات الطبية وتصريح طبي:

- تقديم تقرير طبي مختوم وموقع من طبيب
- تقديم رسم قلب (ECG) قبل السباق بحد أقصى 30 يوماً أو يوم واحد على الأقل، مع التوقيع والتاريخ

قوانين السباق واللوائح العامة:

- الإقامة في الخيمة ستكون بين 2 إلى 3 أشخاص
- موعد تسليم الغرف يوم السبت الساعة 12:00 ظهرًا
- يجب إحضار الهوية للفائزين في الفئات العمرية
- على المشاركين الأجانب والمرافقين إحضار بطاقة الإقامة
- توجد محطات مياه على المسار كل 5 كم في اليوم الأول، وكل 4 كم في اليوم الثاني
- يجب على المتسابقين تثبيت أرقامهم على القمصان من الأمام باستخدام الدبابيس المرفقة
- التبديل في فريق التتابع لمسافة 62 كم سيكون عند 31 كم في اليوم الأول، و 11 كم في اليوم الثاني، ويجب تسليم "سوار المعصم" في المنطقة المحددة
- تتوفر خدمات الإسعاف والطوارئ على طول الطريق وعلى خط النهاية
- إذا لم يتمكن المتسابق من إكمال السباق، عليه انتظار مركبة الدعم لإيصاله إلى خط النهاية وإزالة رقم السباق
- يجب على أي مشارك يضيع في الطريق الاتصال برقم الطوارئ المعطى له والبقاء في مكانه حتى تصل المساعدة
- يجب أن يكون عمر المشاركين في سباق 84 كم فردي وتتابع 18 سنة فما فوق
- قد تقوم اللجنة المنظمة بإلغاء أو تأجيل السباق بحسب الضرورة الأمنية أو الأحوال الجوية
- يحق للمنظمين تغيير جدول السباق أو مساره لأسباب تتعلق بالسلامة
- قد يغير المنظمون قواعد السباق عند الضرورة، ويجب على المتسابقين الالتزام بها.

قوانين العقوبات والاستبعاد:

- يُستبعد أي مشارك لا يقدم التقرير الطبي ورسم القلب عند استلام حزمة السباق
- يُستبعد أي مشارك لا يحمل المعدات الإلزامية
- غرامة ساعتان لمن يتلقى مساعدة من خارج السباق مثل الطعام أو الشراب
- غرامة ساعة واحدة لمن يرمي القمامة على المسار
- استبعاد من لا يكمل المسافة بين المحطات وفقًا للوقت المحدد
- استبعاد أي مشارك يتلقى مساعدة في النقل بأي وسيلة

الجوائز والفئات العمرية:

لمسافة 84 كم فردي: كؤوس وجوائز نقدية للمراكز الثلاثة الأولى:

المركز الأول	المركز الثاني	المركز الثالث	
رجال	500 دولار	300 دولار	200 دولار
سيدات	500 دولار	300 دولار	200 دولار

ملاحظة مهمة: الجوائز المالية تُمنح للرجال والسيدات فقط إذا كان هناك ما لا يقل عن خمسة مشاركين في كل فئة.

فرق التتابع (84 كم):

- الكؤوس لأفضل أول 3 فرق بشكل عام وأفضل 3 فرق مختلطة

الفئات العمرية كؤوس للمراكز الثلاثة الأولى لكل فئة عمرية رجال وسيدات

رجال	39-30 -	49-40	59-50	+60
سيدات	39-30 -	49-40	59-50	+60

ملاحظة: يُستثنى الفائزون الأوائل من الجوائز في الفئات العمرية.



مسافات بلا حدود
Unlimited Distances
organizing sports

استلام حزم السباق:

- سيتم توزيع حزم السباق، بما في ذلك رقم المشارك، القميص، قسائم الوجبات، وحقيبة العداء عند الوصول إلى المخيم.

مكان التسجيل والمواعيد النهائية:

- الموقع الإلكتروني: <https://www.sajilni.com/event/13th-rum-international-marathon>

- يبدأ التسجيل: 2026/07/15

- آخر موعد للتسجيل لجميع المسافات: 2026/10/25 أو عند اكتمال العدد الأقصى للمشاركين.

- لن يُقبل أي تسجيل بدون دفع الرسوم.

للاستفسارات والمساعدة، يرجى التواصل عبر القنوات التالية:

- وسائل التواصل الاجتماعي:

- إنستغرام: https://www.instagram.com/unlimited_distances

- فيسبوك: <https://www.facebook.com/share/1Lqzgw1g7w>

- دعم الهاتف:

- العربية: +962 79 5632241

- الإنجليزية: +962 79 6784556

- البريد الإلكتروني: masafat_official@maasafatmarathon.com

- الموقع الإلكتروني: www.maasafatmarathon.com